

Type 2-diabetes og blodsuktermåling

Type 2-diabetes er en kronisk sygdom, hvor blodsukkeret er forhøjet, fordi kroppen enten ikke kan udnytte insulinen optimalt eller ikke producerer nok.

Insulin hjælper cellerne med at optage sukkerstofferne fra den mad, vi spiser – hvis ikke sukkerstofferne kan komme ind i cellerne, stiger blodsukkeret.

Derfor er det vigtigt for dig selv at kunne måle dit blodsukker.



HbA1c – eller “langtids-blodsukker” bliver tjekket af din diabetesbehandler.

Det viser gennemsnittet af dit blodsukker gennem de sidste 8-12 uger.

Måling af dit blodsukker er et godt redskab til at få overblik over, hvilket niveau dit blodsukker er på i løbet af dagen.

På den måde lærer du at forstå din sygdom, og hvad den gør ved din krop.

Målet er at have den rette mængde af sukker i blodet. Det giver den bedste velvære nu og her, men er også med til at reducere risikoen for fremtidige komplikationer.*



Læs mere



Hvorfor skal man måle blodsukkeret?

At måle sit blodsukker er et vigtigt redskab til at styre din diabetes og hjælpe med at forhindre komplikationer.

Det giver dig den sikkerhed, du har brug for i din egenbehandling.

- Se hvordan du reagerer på mad, motion, medicin, og lær at foretage dine egne ændringer
- Identificér høje og lave blodsukre
- Forstå hvordan andre faktorer såsom stress og sygdom kan påvirke blodsukkeret
- Spor dine fremskridt for at nå dine behandlingsmål



Ideelt set ligger et menneskes blodsukkerniveau mellem 4 og 7 mmol/l inden et måltid og under 10 mmol/l to timer efter måltider.*



Sammen med sundheds-personalet finder I ud af hvilke blodsukkerværdier, der er gode for dig – dine målværdier.

Accu-Chek Guide Me – GØR DET ENKELT AT MÅLE



Har du spørgsmål til blodsukkermåling?

Kontakt Accu-Chek kundeservice på
tlf. 80 82 84 71 eller dk.accuchek@roche.com

Læs mere om Accu-Chek Guide Me på
www.accu-chek.dk/guideme